

	PHYTO	Plantes avec 2 indications	GEMMO	HE	GALENIQUE HE	HYDROLATS	DOSES
FIEVRE	bistorte (rac, fe); PS - petite centaaurée -thym buis (fe); PS, TM, alc - angélique (rac) chardon béni (fl); PS, TM, gentiane (rac); PS - myrtille marrube blanc (fe, som.fl); PS, TM	frêne (fe, ec); PS, MG artichaut (fe); PS, TM aspérule (fe); PS, TM chiendent (rac); PS, TM	aulne chêne frêne cassis	HE ravintsare HE eucalyptus radié HE menthe poivrée HE citron	méthode "pour on": quelques gouttes sur le dos voie orale (dilué à 5%) dose bovin: 45 gouttes	rose lavande vraie reine des prés	Doses phyto Bovins plantes sèches (PS): 30g pour 100 kg infusion : 30 g/100kg/1 litre d'eau alcoolature : 2 à 4 gouttes/kg, soit 15 à 30 ml macérat glycéринé mère : 1ml/jour
OEDEME CONGESTION	aigremoine (fe, som.fl, rac); PS, TM aunée (rac); PS, TM pissenlit (rac, fe); PS, TM verge d'or (fl); PS, TM orthosiphon (fe, som.fl); PS, TM	frêne (fe, ec); PS, MG millepertuis (som.fl) piloselle (pl); PS, TM framboisier (rac,fe); PS	cassis bouleau châtaignier genévrier noisetier	HE thym satureoide ou HE citron HE cyprès HE menthe poivrée	du mélange de 3 HE dose ovin adulte: 3 gouttes de chaque HE de la formule, soit 9 gouttes dans 5 ml HV (dilution 5%)	camomille romaine lavande vraie bleuet cyprès genévrier reine des prés	hydrolat : 1ml/Kg en traitement, doses moindres en prophylaxie dans abreuvoirs Doses petits ruminants: diviser par 5 3 g PS/10kg/100ml d'eau Doses HE Bovins 50 gouttes (soit environ 1,5ml)
ULCERATION BOUCHE	gentiane (rac); PS bouillon blanc (fe,fl); PS, TM romarin (som.fl, jp); PS, TM camomille romaine (fl); PS, H, Hyd plantain (fe); PS, TM buis (fe); PS, TM, alc achillée (fl); PS, H, TM souci (pétale, calice); PS, H, TM	aigremoine plantain	frêne	HE laurier noble HE hélichryse (seule) HE niaouli HE ravintsare HE lavandin super	HE à visée locale : dilution 1 à 5% dans HV ou alcoolature de calendula (ou HV millepertuis) pour action générale voie orale (dilué à 5%)	achillée laurier noble millepertuis tea tree sauge officinale thym linalol lavande vraie rose	HE à phénols et cannelle ceylan : 25 gouttes Doses HE petits ruminants adultes 10 gouttes dans 5 ml d'huile végétale HE phénols : 5 gouttes attention à HE cannelle de ceylan Galénique (mode d'administration) per os : diluer avec huile végétale HV (employer huile BIO obligatoirement)
BOITERIE	reine des prés (fl); PS, TM chardon béni (fl); PS, TM, millepertuis (som.fl); PS, H, TM saule blanc (ec, chat); PS, TM sureau (baie, fl); PS, TM thym (tige fl); PS, TM		cassis bouleau vigne rouge	HE gaulthérie HE romarin CT verbénone HE eucalyptus citronné HE menthe poivrée	HE à visée locale dilution 1 à 5% dans HV de millepertuis	achillée genevrier menthe poivrée pin sylvestre	HE à phénols et cannelle ceylan : 25 gouttes Doses HE petits ruminants adultes 10 gouttes dans 5 ml d'huile végétale HE phénols : 5 gouttes attention à HE cannelle de ceylan Galénique (mode d'administration) per os : diluer avec huile végétale HV (employer huile BIO obligatoirement)
PREVENTION	échinacée (pl, rac); PS, TM gentiane (rac); PS thym (et autres Labiées)		cassis églantier	ravintsare eucalyptus radié palmarosa girofle	méthode "pour on" par voie générale	rose lavande vraie menthe poivrée	dilutions 5 à 10% (20% pour parasites) voie cutanée: diluer avec HV tournesol BIO (seule HE ravintsare peut être employée pure)
ECOULEMENTS (CATARRHE)	coquelicot (pétales); PS, TM - primevère off=coucou (fl, rac); PS radis noir (rac); TM - raifort sauvage (rac); PS, TM violette (rac, fl); PS, TM - marrube blanc (som fl) réglisse, intéressant car antiviral mais déconseillé pour œdème		cassis aulne églantier charme	HE eucalyptus radié HE cyprès HE menthe poivrée HE romarin CT cinéole	pour action générale voie orale (dilué à 5%) ou voie aérosol	myrte rouge pin sylvestre romarin verbénone	dilutions 5 à 10% (20% pour parasites) voie cutanée: diluer avec HV tournesol BIO (seule HE ravintsare peut être employée pure)
ANTIVIRAUX	buis (fe); PS, TM, alc -saponaire (rac); PS aigremoine (fe, som.fl, rac); PS, TM - aunée sarriette (fe, pl fl); PS - thym			HE à cinéol (ravintsare) HE à phénol (sarriette, origan) Attention à l'emploi HE citron - HE girofle	"pour on" pour ravintsare pour les autres HE: voie orale (dilué à 5%)	sarriette thym cannelle	ATTENTION ! La plupart des HE sont déconseillées le premier mois et fin de gestation (sauf HE à linalol et cinéol); certaines sont interdites pendant toute la gestation (consulter livre d'aromathérapie) en règle générale : ne jamais utiliser les HE pures, ni sur muqueuses attention à l'effet hypothermisan de l'HE de menthe
Sources tableau : Dr Françoise HEITZ - GIE ZONE VERTE							
							Légendes
							PS plante sèche - TM teinture mère - HE huile essentielle HV huile végétale - MG macérat glycéринé mère pl plante entière - fe feuille - som.fl sommité fleurie éc écorce - chat chaton - rac racine