

Fabriquer soi-même ses préparations à base de plantes et d'huiles essentielles

Phyto aromathérapie

ENJEUX :

Pour les éleveurs qui ont déjà suivi une ou plusieurs formations de phyto-aromathérapie, le passage à l'utilisation concrète de ces connaissances pour les soins au troupeau est souvent difficile à mettre en oeuvre. Ces deux journées vont permettre de valider leurs acquis. L'achat de spécialités à base de plantes n'est souvent pas la meilleure solution car ces préparations sont coûteuses et leur formulation est généralement imprécise, voire absente. Le préalable à ces fabrications est la bonne connaissance de la flore médicinale afin de prélever les plantes les plus appropriées dans l'environnement de la ferme ou de les cultiver.

La connaissance des plantes et produits à base de plantes et la réglementation qui s'y rattache est une nécessité dans un contexte où la méconnaissance peut se traduire par un usage non conforme. Un travail conjoint, éleveur, conseiller en phyto-aromathérapie, producteur de PAM à Simples et vétérinaire permet de jeter des bases solides pour une évolution harmonieuse et productive de l'élevage français.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir une connaissance pratique de reconnaissance sur le terrain des principales espèces de plantes (en milieu sauvage et dans les cultures et les jardins)
Savoir fabriquer les principales préparations galéniques pour le bien-être du troupeau.
Réduire ses dépenses en préparations en les réalisant soi-même avec un minimum de matériel et de matières premières

JOURNEE 1

Matin : 3h30

Objectifs :

- Valider ses acquis de la formation initiation
- Comprendre ses difficultés et échecs précédents
- Conforter ses connaissances en reconnaissance des plantes
- Savoir quelles parties privilégier
- Savoir dans quel biotope retrouver les plantes souhaitées

Contenu :

- Rappel des notions de la phyto-aromathérapie : principes actifs et solvants.
- Les différentes façons de préparer les plantes. Fabrication d'une alcoolature.
- Information sur la législation.
- Retour en arrière sur les difficultés éprouvées suite à la première formation

Après-Midi : 3h30**Objectifs :**

Savoir conserver les plantes

Savoir reconnaître les différentes préparations et leurs utilités associées

Contenu :

Sortie sur le terrain pour mettre en pratique ses connaissances sur les plantes.

Reconnaissance des plantes.

Retour en salle : les macérâts huileux, fabrication d'une pommade.

Le module permet une pratique en salle et une détermination des différentes préparations (le choix sera adapté suivant la saison et la disponibilité en matière végétale) :

- séchage et conception de mélanges pour la préparation des infusions, décoctions et macérations.

JOURNEE 2**Matin : 3h30****Objectifs :**

Conforter ses connaissances en reconnaissance des plantes

Savoir dans quel biotope trouver les plantes souhaitées

Connaitre l'importance et la force des huiles essentielles dans une préparation

Contenu :

Sortie sur le terrain pour mettre en pratique ses connaissances sur les plantes.

Reconnaissance des plantes.

Puis en salle, théorie et pratique : l'utilisation des HE dans des préparations, huile aromatique, fabrication d'ovules ou suppositoires

L'approvisionnement en matières premières.

Après-Midi : 3h30**Objectifs :**

Savoir conserver les plantes

Savoir reconnaître les différentes préparations et leurs utilités associées

Contenu :

Le module permet une pratique en salle et une détermination des différentes préparations :

- séchage et conception de mélanges pour la préparation des infusions, décoctions et macérations;

- Gel ; fabrication d'ovules aux huiles essentielles;

- Bassines à lécher;

- L'approvisionnement en matières premières.

MÉTHODE

La formation conjointement réalisée par un éleveur des simples en présence d'un vétérinaire sera réalisée en alternance entre sorties sur le terrain et travail en salle avec la participation aux fabrications.

Les discussions, échanges avec les intervenants permettront d'enrichir le contenu et permettre un partage des expériences des participants.

Formateurs :

Michel Thouzery, conseiller en phyto-aromathérapie