

## **PLANTES ET HUILES ESSENTIELLES EN ELEVAGE : UNE PREMIERE APPROCHE**

### **ENJEUX :**

Dans un contexte de multiplication des antibiorésistances et de sensibilisation du public aux notions de risques sanitaires et d'écotoxicité liées à l'élevage, des mesures de réduction de l'utilisation des antibiotiques et des antiparasitaires doivent être suivies par les éleveurs. Ces derniers, soucieux de l'image de leurs produits auprès des consommateurs et de l'impact environnemental de leurs pratiques, sont amenés à revoir la gestion sanitaire de leur troupeau. Les médecines naturelles sont par ailleurs imposées par le cahier des charges de l'agriculture biologique (REPAB) en première instance. La connaissance des plantes et produits à base de plantes et la réglementation qui s'y rattache est donc une nécessité dans un contexte où la méconnaissance peut se traduire par un usage non conforme. Un éleveur formé associé à un vétérinaire de l'élevage compétent est à la base d'une évolution harmonieuse et productive de l'élevage français.

### **OBJECTIF DE LA FORMATION :**

Mieux connaître les plantes, leurs préparations et leurs utilisations possibles en élevage  
Savoir comment respecter la réglementation et bénéficier des bienfaits des plantes

### **MÉTHODE :**

Présentation théorique par un intervenant vétérinaire, membre de Zone Verte. Discussions, échanges entre l'intervenant et les stagiaires. Mise en commun des expériences de chacun. Discussions sur des cas concrets.  
Présentation de livres disponibles : l'outil bibliographique.  
Présentation d'une sélection de plantes et d'huiles essentielles.

## **PREMIÈRE JOURNÉE : PRÉSENTATION GÉNÉRALE**

**MATIN :** durée 3h30

### **Objectifs :**

Faire connaissance avec le groupe, l'animateur, le formateur.  
Exprimer ses attentes, ses motivations vis-à-vis de la formation.  
Connaître le cadre réglementaire de l'utilisation des plantes  
Acquérir des notions sur les différents types de préparation à base de plantes

**Contenu :**

Rappels de langage et d'histoire de l'utilisation des plantes

- Histoire :

Plantes alimentaires et phytothérapie spontanée chez les animaux.

Utilisation traditionnelle et empirique en thérapeutique humaine

Recherches scientifiques actuelles

- Réglementation :

Place des plantes dans les soins aux animaux : présentation du cadre réglementaire dans le cadre de l'élevage.

- Définition du médicament

Cadre de prescription : l'ordonnance obligatoire, le vétérinaire, le délai d'attente, le principe de la cascade, le cahier sanitaire.

- Les catégories de produits : plante fraîche, sèche, tisanes, décoctions, macérations, extraits, cryobroyats, eaux florales sublimées, huiles essentielles

**APRÈS-MIDI : durée 3h30****Objectifs :**

Connaitre les usages possibles de la phytothérapie en élevage

Savoir quels intérêts les plantes peuvent avoir en élevage et dans quelles conditions

Savoir inclure les plantes dans une approche globale de santé

Mieux connaitre 6 plantes majeures pour le bien-être de l'élevage

**Contenu :**

- L'utilisation des plantes médicinales en élevage

Usage alimentaire (spontané, distribué) : plantes fraîches ou sèches

Intérêt des tisanes

Pratique, intérêts et limites des préparations à la ferme

Point sur les compléments alimentaires à base de plantes

- Première approche : 6 plantes majeures et leur intérêt dans l'accompagnement des animaux (drainage, pathologie, convalescence, déséquilibre de l'organisme,...), au travers de cas concrets.

**DEUXIÈME JOURNÉE : L'AROMATHERAPIE EN ELEVAGE****MATIN : 3h30 : Aromatologie****Objectifs :**

Savoir ce que sont les huiles essentielles, connaître leur histoire

Connaitre les risques et les limites de l'utilisation des huiles essentielles

Savoir reconnaître des produits de qualité

Mieux connaître 7 huiles essentielles utilisables en élevage.

**Contenu :**

- Généralités

Définition, histoire, fabrication

- Principes de base

Notions de qualité, de conservation. Intérêts et voies d'administration possibles. Risques et limites de l'utilisation des huiles essentielles, pour l'animal et pour l'éleveur.

Apports de la science : notion de chémotypes

- Présentation des différentes approches thérapeutiques : mélanges d'huiles essentielles, approche unitaire, olfactothérapie, utilisation spontanée par les animaux,...

- 7 huiles essentielles majeures en élevage : présentation et caractéristiques principales

**APRÈS-MIDI : 3h30 : utilisation pratique des plantes et des huiles essentielles****Objectifs :**

Vérifier et tester l'acquisition des apprentissages des journées précédentes

Connaitre les différentes possibilités d'utilisation des plantes et des huiles essentielles, leurs intérêts et limites

Savoir inclure ces possibilités d'utilisation dans une réflexion globale sur la santé et les maladies.

**Contenu :**

Retour sur les notions abordées précédemment au cours du stage.

Notions de maladies et de santé.

Distinction maladies infectieuses et non infectieuses ; les 3 piliers de l'infection.

Les plantes et les huiles essentielles étudiées : découvrir comment elles peuvent être utilisées pour améliorer le bien-être et soutenir les organismes, au travers de cas concrets et de réflexion sur des périodes-clés : troubles de la mise-bas, maladies néonatales, plaies et traumatismes, pathologie de la mamelle.

**FORMATEUR** : *Lucile Brochot, vétérinaire, diplômée en plantes médicinales, phytothérapie et aromathérapie, Membre de Zone Verte*