

PHYTOTHERAPIE

S'approprier les bases de la phytothérapie pour la santé de mon élevage

ENJEUX :

De plus en plus sensibles aux problèmes de résidus et de toxicités des médicaments employés en élevage, vétérinaires et éleveurs se montrent intéressés par des alternatives ou moyens complémentaires plus naturels parmi lesquels : la phytothérapie et l'aromathérapie.

Utilisées depuis les débuts de l'agriculture et de l'élevage, ces techniques de soins ont disparues avec l'arrivée des produits de synthèse et l'industrialisation de l'élevage. Ces journées permettront aux éleveurs de renouer avec ces pratiques, améliorées par une approche moderne de la phytothérapie et de retrouver une autonomie dans le soin apporté à leurs animaux.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Découvrir les plantes médicinales utiles en élevage et la façon de les utiliser.
Reconnaître les plantes présentes sur et autour de la ferme,
Savoir gérer au mieux son troupeau en intégrant les plantes dans sa palette de soins possibles dans le cadre d'une approche globale de la santé de son élevage
Savoir réaliser soi-même des préparations de qualité qui amélioreront la santé des animaux (toutes espèces).

CONTENU

Premier jour

Objectifs :

- Comprendre comment fonctionne la phytothérapie et dans quels cas l'utiliser.
- Connaître les plantes les plus courantes et efficaces dans la pratique du drainage
- Réaliser soi-même une extraction hydro-alcoolique.

Matin :

- Présentation de la phytothérapie, les notions de totum, de synergie, l'activité thérapeutique des principes actifs présents dans les plantes.
- Les moyens d'utilisation des plantes : dans l'alimentation, en frais, en sec.
- Les différentes extractions : dans l'eau, l'alcool, l'huile, la glycérine.
- Fabrication en travaux pratiques d'une alcoolature.
- Le cadre réglementaire et ses incohérences...

Après-Midi :

- Reconnaissance de plantes sur le terrain.
- Étude du drainage par organes (foie, rein, peau, intestin, poumon) et les plantes majeures à utiliser.

Deuxième jour :**Objectifs :**

Continuer l'acquisition des propriétés médicinales des plantes selon leurs activités.
Fabriquer d'autres préparations
Echanger entre pairs pour partager les expériences

Matin :

Étude des plantes utilisées dans la stimulation de l'immunité et les plantes fortifiantes, comment les administrer aux animaux, présentation d'utilisations concrètes
Étude de quelques plantes utiles dans les soins courants externes.
Fabrication d'un macérât huileux et d'une pommade.

Après-Midi :

Les plantes utiles dans la gestion du parasitisme.
Fabrication d'une bassine à lécher à base de plantes.

MOYENS :

Discussion autour de l'efficacité de la phytothérapie dans plusieurs cas concrets.
Théorie alternant avec des phases pratiques (reconnaissance de plantes, fabrication ..)
Echange d'expériences.
Une bibliographie et liste de fournisseurs en plantes peut être fournie.

FORMATEUR : *Michel Thouzery, éleveur, membre des SIMPLES*