

# APPORTS DES HUILES ESSENTIELLES DANS L'APPROCHE GLOBALE DE LA SANTE EN ELEVAGE

## ENJEUX :

L'élevage des ruminants nécessite des choix techniques complexes, des capacités d'adaptation multiples. Les pressions économiques et réglementaires dépossèdent les éleveurs de leurs savoir-faire et impactent leurs relations à l'animal. Concilier santé et production, qualité de vie et efficacité économique demande de connaître et de savoir utiliser des outils de prévention et de soin efficaces et respectueux de l'environnement.

Les huiles essentielles, trésors de la Nature, sont un exemple de ressources naturelles d'une grande efficacité dans la stimulation des processus physiologiques. Un chapitre plus détaillé sur les bases de l'utilisation des huiles essentielles comme aide au soutien de l'équilibre des organismes en élevage permettra de développer une facette des pratiques alternatives de conduite d'un troupeau.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Développer un autre regard sur sa vocation d'éleveur et sa pratique quotidienne.

Appréhender bien-être et santé dans une approche globale de la relation éleveur – animal.

Découvrir des pratiques différentes, peu coûteuses et efficaces.

Disposer d'outils rapidement utilisables pour initier des changements, gagner en autonomie dans la prise de décision et la gestion globale de la santé de son élevage.

Associer à cette vision globale les connaissances théoriques et pratiques permettant d'utiliser les huiles essentielles dans des cas courants rencontrés au sein de leur élevage, afin de limiter l'emploi systématique de produits chimiques et d'antibiotiques.

## CONTENU

### PREMIÈRE JOURNÉE

#### Matin :

Tour de table : s'exprimer sur ses pratiques d'élevage, ses réussites, ses difficultés, ses besoins, ses questionnements, ses attentes vis-à-vis de la formation,...

Développement des thèmes :

- santé, bien-être, besoins des animaux, maladie
- l'élevage comme espace partagé
- facteurs externes agissant sur la santé
- Digestion du ruminant
- Elevage des jeunes

#### Après-midi :

Présentation des médecines naturelles ;

Focus sur l'aromathérapie : histoire, fabrication, modes d'utilisations, dosage. Critères de qualité.

Toxicité et précautions d'emploi. Rappel du cadre réglementaire, de ses contraintes et de ses limites.

Connaître quelques huiles essentielles utiles en élevage. Un mot des hydrolats.

**DEUXIÈME JOURNÉE :****Matin (en ferme) :**

Observation des animaux, recherche des facteurs de risque pour la santé de ces derniers ; réflexion autour des pratiques et des outils de correction utilisables.

Utilisation des huiles essentielles : rappels des notions abordées la première journée, exemples concrets d'utilisation possibles en élevage.

**Après-midi :**

Retour sur les notions abordées la première journée, la visite d'élevage du matin, les questions de chacun.

Focus sur :

- l'immunité globale du troupeau : les outils en approche naturelle
- la mise bas
- les maladies du nouveau-né.

**MÉTHODE**

Les notions essentielles seront abordées dans une dynamique d'échanges et de réflexions partagés.

Support power point et schéma illustreront l'exposé. Une approche olfactive et sensible des huiles essentielles sera abordée en salle.

Enfin, la visite d'élevage permettra de vérifier et de mettre en application les connaissances acquises.

Un document récapitulatif sera donné pendant la formation