

# MEDECINE MANUELLE TRADITIONNELLE EN ELEVAGE

## Initiation (3 jours)

### ENJEUX :

#### **Exposé des motifs de la formation (objet, contexte, porteur de priorité) :**

Les médecines naturelles se perdent avec la disparition des savoir-faire. Les guérisseurs et en particulier les rebouteux étaient pourtant prêts à nous les transmettre en toute humilité. Héritiers de ces traditions, les vétérinaires du GIE Zone Verte partagent avec les éleveurs, une expérience de ressenti, des méthodes de diagnostic et des techniques de traitement des lésions aussi courantes qu'un écart d'épaule, qu'un tour de rein, qu'une luxation de la hanche.

Par ailleurs, l'emploi abusif des anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) est de plus en plus controversé, du fait de leur coût d'utilisation, des délais d'attente lait et viande élevés, et enfin et surtout de leur inefficacité à traiter la cause des traumatismes.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Permettre aux participants de soulager rapidement à l'aide de leurs seules mains, mais également d'évaluer le pronostic dans chaque cas évoqué et de juger de la conduite à tenir : agir par soi-même ou faire appel à un vétérinaire ou un ostéopathe.

### Critères et modalités d'évaluation des résultats.

#### **Evaluation des capacités acquises :**

A tout moment, les éleveurs confrontent leurs connaissances théoriques et pratiques à celles de leurs collègues et à celle du formateur qui est là pour leur apporter son expertise scientifique et technique.

### PROGRAMME Pour les 3 jours d'initiation

#### PREMIERE JOURNEE

##### - Séance n° 1

Durée : 3h30

#### Objectifs pédagogiques de la séquence ou du module :

Se connaître, évaluer les aptitudes au toucher de chacun et acquérir les bases théoriques de l'anatomie animale.

#### Contenus :

- Présentation du groupement Zone Verte et de l'intervenant.
- Tour de table des participants et mise en commun des attentes de chacun.
- Evaluation par chacun de son aptitude au toucher : exercices pratiques sur des os mis à disposition (palpation et mobilisation des vertèbres, du bassin...).
- Cours d'anatomie animale : diaporama et os mis à disposition des participants (surtout : le bassin, les vertèbres, les membres).

##### - Séance n° 2

Durée : 3h30

#### Objectifs pédagogiques de la séquence ou du module :

Etre initié à des techniques ancestrales de médecines manuelles (reboutage, décordage...).

#### Contenus :

- Mise en pratique avec des animaux coopératifs : un animal pour 2 participants.
- Mise en commun des ressentis et régularisation par l'intervenant puis par des volontaires.

#### Méthodes pédagogiques et moyens matériels :

Mise en pratique sur les animaux présents.

GIE ZONE VERTE SAS 32 grande rue 39600 ARBOIS - France - Tel : 03.84.66.13.17

Courriel : [zoneverte@giezzoneverte.com](mailto:zoneverte@giezzoneverte.com) - Internet : [www.giezzoneverte.com](http://www.giezzoneverte.com) - Siret : 823 246 871

## DEUXIEME JOURNEE

### - Séance n°3

**Durée : 3h30**

#### **Objectifs pédagogiques de la séquence ou du module :**

Acquérir les bases théoriques de l'anatomie animale et du mouvement respiratoire et découvrir des exercices pratiques réutilisables.

#### **Contenus :**

- Exercices de respiration.
- Cours d'anatomie animale : crâne, fascias, viscères.
- Application aux nouveaux-nés : stimuler la respiration et le réflexe de têtée.
- Découverte du mouvement respiratoire primaire.
- Exercices pratiques en salle.

### - Séance n°4

**Durée : 3h30**

#### **Objectifs pédagogiques de la séquence ou du module :**

Etre initié à des techniques ancestrales de médecines manuelles (reboutage, décordage...).

#### **Contenus :**

- Mise en pratique avec des animaux coopératifs : un animal pour 2 participants.
- Mise en commun des impressions de chacun, évaluation des 2 journées.

## TROISIEME JOURNEE

### - Séance n°5

**Durée : 3h30**

#### **Objectifs pédagogiques de la séquence ou du module :**

Evaluer les aptitudes au toucher de chacun et approfondir les bases théoriques de l'anatomie animale.

#### **Contenus :**

- tour de table
- exercices pour améliorer sa présence, son attention, et son toucher.
- bases théoriques développées à partir des expériences des stagiaires :
  - \* anatomie : approfondissement, avec des planches d'anatomie à disposition et des os.
  - \* méthodes de médecines manuelles : décordage, assouplissement d'un tissu dur, accentuation de la rotation d'une articulation, action directe sur une structure...

### - Séance n°6

**Durée : 3h30**

#### **Objectifs pédagogiques de la séquence ou du module :**

Etre initié à des techniques ancestrales de médecines manuelles (reboutage, décordage...).

#### **Contenus :**

- Mise en pratique avec des animaux coopératifs (vaches, et/ou brebis) : un animal pour 2 participants.
- Mise en commun des ressentis et régularisation par l'intervenant puis par des volontaires.

### **Pour toutes les séances :**

#### **Méthodes pédagogiques et moyens matériels :**

En alternance, apports théoriques et exercices pratiques sur les animaux présents..

Discussions entre l'intervenant (vétérinaire du groupement Zone Verte) et les stagiaires; discussions au sein du groupe. Participation de tous recommandée et favorisée.