

## Jean MARAIS

Ancien maraîcher  
Conseiller et conférencier  
« Calendrier lunaire »

Téléphone : 04.50.60.88.41

[maraisjean@hotmail.fr](mailto:maraisjean@hotmail.fr)

## Philippe PASSARD

Formateur indépendant  
en Agriculture

Téléphone : 06.78.09.98.38

[philippe.passard@sfr.fr](mailto:philippe.passard@sfr.fr)

## GIE ZONE VERTE

Dr Bruno GIBOUDEAU

**ZONE  
VERTE**

Téléphone: 03.84.66.13.17

[zoneverte@giezoneverte.com](mailto:zoneverte@giezoneverte.com)

# Récolte des fourrages et Calendrier lunaire 2010

### Préambule :

Poser simplement la question : « Quelles sont les bonnes dates pour faucher les foins ? »  
n'a pas vraiment de sens, tant elle est imprécise !!!

- Pour décider de la bonne période de fauche, il convient tout d'abord de connaître les objectifs de l'éleveur en terme de « valeur fourragère recherchée ».

- ◆ Veut-il récolter « **un foin jeune** », riche en sucres, azote...  
et peu structuré ?

Foin énergétique, pauvre en fibres

- ◆ Veut-il récolter « **un foin plus tardif** », riche en tiges et moins riche  
en sucres, azote... ?

Foin diététique, et salivogène car plus riche en fibres

## ➔ **Décision de faucher ou de ne pas faucher**

Après avoir déterminé le type de fourrage recherché :

1. S'assurer **D'ABORD** que les **prévisions météorologiques** sont favorables.

→ Combien de jours consécutifs probables sans pluie ?

2. Choisir **ENSUITE** et si possible « **la bonne période du cycle lunaire** ».

( NB : Nécessité d'utiliser un calendrier lunaire et d'avoir un minimum de connaissances sur le cycle de la lune et ses influences. )

- Faucher en « **lune descendante et si possible croissante** »

→ Pour obtenir, en période de croissance active et avant épiaison des graminées, un fourrage énergétique, pauvre en fibres.

**NB** : **la fauche du soir** permet en outre de compenser le déficit en fibres et donc de **rééquilibrer**, en l'augmentant, le rapport « **Tiges / Sucres** ».

- **Faucher en « lune montante et si possible décroissante »**

→ Pour obtenir, en période plus tardive après épiaison d'une grande partie des graminées, un **fourrage diététique et salivogène, riche en fibres.**

**NB** : la **fauche du matin** permet en outre de compenser le déficit en sucres et donc de **rééquilibrer**, en l'augmentant, le rapport « **Sucres / Tiges** ».

**NB** : **Ne pas confondre** :

« **croissance et décroissance** de la lune » et « **montée et descente de la lune** » !  
( voir les explications dans le calendrier lunaire 2010, pages 2 à 6. )

### 3. Faucher, si possible, en constellation « AIR » (= Fleurs).

\*L'eau de la plante quitte facilement les fibres.

Cela permet de meilleures conditions de séchage et de conservation.

**NB** : L'idéal serait :

- Fauche en fin de constellation « AIR » (= Fleurs),
- Fanage, « pirouettage » en constellation « Eau » (= Feuilles),
- Andainage, pressage, rentrée en constellation « FEU » (= Fruits).

### 4. Prendre quelques précautions :

***Si, compte tenu d'une météorologie incertaine ou défavorable, la fauche n'a pas eu lieu à la bonne période du cycle lunaire et à la meilleure constellation,***

- **En cas de fauche en constellation « TERRE » (= Racines).**

\*Il y a alors fixation intense de sève ( eau + substances nutritives ) dans les cellules.

Pour cette raison :

- Prolonger le séchage, la ventilation...,
- Ajouter du sel,
- Serrer moins les balles.

Cela permet de limiter les risques de fermentation du fourrage.

- **En cas de fauche en constellation « FEU » (= Fruits).**

\*L'eau des plantes plus humides a tendance à se répandre dans les plantes plus sèches.

Pour cette raison :

- ↳ Garder confiance, mais les risques de fermentation et d'échauffement existent.

- **En cas de fauche en constellation « EAU » (= Feuilles).**

\*La plante a tendance à conserver son eau et à capter l'humidité ambiante, mais d'autant moins qu'il fait très chaud et qu'il y a beaucoup d'air.

Pour cette raison :

- ↳ Garder confiance, mais les risques de moisissures et pourrissement existent, surtout si le temps n'est pas favorable au séchage.

**EVITER, si possible, les travaux de fenaison aux dates et heures suivantes :**

Mai 2010	Juin 2010	Juillet 2010	Août 2010
Dimanche 2 mai Matin avant 13 H	Mardi 15 juin Entre 11 et 21 H	Dimanche 4 juillet Entre 13 et 19 H	Samedi 7 août Toute la journée
Jeudi 6 mai Matin avant 8 H	Samedi 19 juin Matin avant 9 H	Vendredi 9 juillet Entre 13 et 19 H	Mardi 10 août Entre 14 et 24 H
Jeudi 13 mai Entre 14 et 20 H	Jeudi 24 juin Entre 9 et 15 H	Dimanche 11 juillet Matin avant 14 H	Lundi 16 août Entre 16 et 22 H
Dimanche 16 mai Toute la journée		Mardi 13 juillet Entre 7 et 17 H	Vendredi 20 août Toute la journée
Lundi 17 mai Entre 12 et 22 H		Dimanche 18 juillet Entre 8 et 14 H	
Jeudi 20 mai Entre 5 et 15 H		Vendredi 23 juillet Toute la journée	
Samedi 29 mai Entre 11 et 21 H		Samedi 24 juillet Matin avant 14 H	
Dimanche 30 mai Entre 14 et 24 H			

**Quelques commentaires au sujet de ces dates ou d'ordre plus général :**

- 1- La détermination de ces dates ci-dessus résulte de la connaissance de certains phénomènes cosmiques complexes et parfois contradictoires non - expliqués dans ce document.
- 2- **Quelques journées « rouges »** mentionnées dans le calendrier lunaire ne figurent pas dans la liste des périodes à éviter ci-dessus. La fenaison y est donc possible.
- 3- Malgré tout et dans de nombreux autres cas, toutes les expériences montrent que lorsque la lune est au **périgée** ou aux **noeuds**, il y a diverses perturbations plus ou moins marquées ; ce sont quelques heures énergétiquement troublées et souvent défavorables pour travailler le sol, semer, planter, récolter. De même, certains aspects planétaires (angularité de vision dans le ciel) peuvent provoquer soit des troubles énergétiques, soit des états de croissance harmonique chez les plantes. Ainsi, **la position de la lune par rapport aux autres planètes** provoque des perturbations au moment de la fenaison dans les cas suivants :

- Lune carré Soleil,
- Lune carré Mars,
- Lune carré Saturne.

Voir « Calendrier lunaire » 2010 pages 11 à 14.

**Remarque importante**

Pour mettre en œuvre ces quelques conseils, il convient d'utiliser un calendrier lunaire et pour cela :

- En acheter un exemplaire, (1)
- Le lire attentivement et se le faire expliquer éventuellement,
- ( et mieux ) Se former à son utilisation. (2)

(1) Ouvrage conseillé, disponible en librairie et certains points de vente agricoles et jardinerie :

« Calendrier lunaire 2010 » édité par



Calendrier lunaire diffusion  
6, rue des Prés Verts  
39120 CHENE-BERNARD  
Téléphone : 03.84.81.42.12

(2) Contacter les organismes de formation permanente des agricultrices et agriculteurs de votre département.